

☆夏期休暇☆

皆様はお盆休みはどのように過ごされましたか？私は毎年夏期休暇は和歌山にあるアドベンチャーワールドに行きます。

1つのパークに、サファリパーク・動物園・水族館？・遊園地がそろっている場所。

なぜ毎年、夏期休暇に行くかという、理由があります☆GWや夏休み期間中は、ナイトイルカショーが開催されるからです。

毎年、ファンも多くなり、イルカショーでアンコールまで湧く程です。

そして何と言っても、5人のトレーナーとイルカ達による☆を描く技。これが本当に素晴らしい。イルカとトレーナーの息が合わなければ完成しないため、何度見ても歓声を上げてしまいます。

そして最後には花火とのコラボ！！
全てが最高でした。

月遅れ盆送り火

9月になりましたが非常に暑い日が続いておりますので、こまめに水分をとり、熱中症には気を付けましょう！！

皆様はお盆休みをどのように過ごしましたでしょうか？帰省された方や、どこかへお出かけされた方も多いと思います。

ちなみに8月16日は、月遅れ盆送り火の日と言われております。お盆に帰ってきた先祖の霊を送り出す行事で、京都の五山送り火や奈良の高円寺の大文字送り火、長崎の精霊流しなどが有名です。

家庭の玄関先や庭で行われる規模のものもあるそうです。仏教が庶民の間に浸透した室町時代以後に、年中行事として定着したと言われております。

お盆の風習は地域によって特徴があるようですので、この機会に一度、ご自分の地域のお盆の風習について改めて考えてみるのはいかがでしょうか！(^^)!

ラメルヘンテープ

先日友人と一緒にラメルヘンテープを使って、パスクース作りをしました。ラメルヘンテープは、ビニールの紐で、輝く色のものが多く出ています。



パスクースは、プラスチックのネットにテープを通して作っていくのですが、案外難しく悪戦苦闘してしまいました。

今回、集中してパスクース作りを行いました。集中していると時間を忘れて、取り組むことができます。

普段から何をやるにも、集中して行うことを癖づけていきたいとあらためて感じました。

ハッピーサンシャインデー♪

8月30日は、『ハッピーサンシャインデー』。太陽のような明るい笑顔の人のための日と言われています。(ハッピー(8)サンシャイン(30)語呂合わせ)

先日、スタッフ一同でセミナーに参加させていただきました。その時の講師の先生、いとう伸先生のお話で表情が大事だと教えて頂きました。いとう先生は本当に表情豊かな方で目力がすごく、キラキラしていました。

普段、表情筋を動かすことを意識したことがなかったので、もっと柔らかい表情や、もっと笑顔で患者様とお話出来る為に、今後意識していきたいと思っております。

クリニックでも、セミナーの次の日から朝礼で眉毛の上げ下げを行っています(^・^)

毎日が『ハッピーサンシャインデー』明るい笑顔の人のための日になるよう、毎日明るく、素敵な笑顔で患者様をお迎えできるようにしたいと思います☆ミ