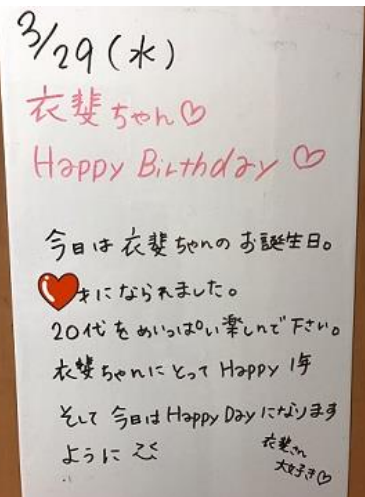


嬉しいできごと

私事ですが、先日誕生日を迎えました✿

院長から素敵なお花を頂いたり、メンバーからメッセージカードを頂いたり、本当に素敵な誕生日を迎えることができました(*^_^*)



こんな嬉しいメッセージを書いてくださる先輩♡

素敵なメンバーと一緒に仕事ができ嬉しいです♪

ちょっと負荷をかける

当院では、毎月一回、お昼の時間を使って、ヨガ・ピラティスをする時間があります。

ヨガとピラティスの違いは、なにを目指しているかの目的です。ヨガは、体だけではなく心・精神の面にアプローチ。ピラティスは、肉体に重きを置いています。

このことから分るように、ピラティスの方が体が痛くなり、汗が出ます('ω')ノ次の日も筋肉痛になるくらい、しんどいです(笑)

でも！！これは、身体に効いているってことですよね♪毎回ピラティスをするとき、毎日これをやろう！と思いますが・・・自分に甘く、中々実行できません。

しかし、先日ある方のお話を聞いてからは、毎日少しでも良いからピラティスをやっています!(^)! 自分に負荷をかけ始め、その効果も徐々に出てきています☆今後も少しずつでもやると決めて事は、行動に移していこうと思いました。

☆体験☆

2017年の我が家は沢山の体験をすることを目標にしています。今回は、京都の鉄道博物館で本物のSLに乗車体験と釣って食べて楽しむお食事処へ釣り体験にいきました。

我が家のキッズたちは、電車と魚が大好きです。本物の電車がたくさん見れて、遊べて、電車に乗れるところに行きたいという要望があり行ってきました。

桜の咲く京都、五重塔をバックにして、実際に走っている新幹線に在来線に貨物列車にSLが一度に見られました。家族みんなで興奮！！何より私がおしゃいでしまいました☆

そして本物のSL☆石炭を入れている光景に汽笛そして煙だらけの駅、すべてが初めてで、キッズたちは『昔の人はこんなすごいのを考えてすごい!!』と眼を輝かせながら話していました。とてもいい体験ができました。

今回の体験を通して、またキッズたちが成長してくれて本当に嬉しかったです。

感謝

4月21日で当院は開院13周年を迎えました。

前日にクリニック院内全体にスタッフ全員で協力して飾り付けを行い当日は例年にも増して華やかな13周年を迎えることが出来ました。

お越しいただいた多くの患者様に祝福の言葉を頂き、スタッフ一同とてもうれしく感謝の気持ちでいっぱいになりました。

無事に13周年を迎えることができたのは、いつも温かい気持ちで接して下さっている患者様の皆さまのお陰です。何気ない会話や「ありがとう」と笑顔で当院から帰られる姿、「よくみえるようになったよ」等嬉しい言葉の数々。

本来は私たちが与えるはずの元気を患者様からたくさん頂いております。普段はなかなかお伝えする機会がございませんので、この場をお借りして伝えさせていただきます。

いつも本当にありがとうございます。