

スポーツの秋 ☆ ㊦

10月に入り、今年も残り3ヶ月ですね。気持ちの良い秋風が吹き渡る頃となりました。

秋と言えば、読書の秋、食欲の秋、芸術の秋

そして...スポーツの秋ですね!! スポーツの秋の由来は1964年(昭和39年)の東京オリンピックがきっかけになっているそうです😊

私は、小学校4年生から専門学校を卒業するまでの12年間、バレーボールをしていました。

入職してから体を動かす機会は減ってしまいましたが、休日に実家の京都に帰って体を動かしています。運動をする事は健康にも良いですし、とても気持ちが良いものです♪

スポーツ観戦も大好きで、最近では専門学校時代共にプレーしていた後輩の全国大会の応援に行く機会があり、とても刺激を受けました。

形は人それぞれですが、1つの事に一生懸命頑張っている姿は素晴らしく、カッコイイです😊

お月見どろぼう👻

突然ですが、皆様は「お月見どろぼう」をご存知でしょうか?

お月見どろぼうとは、各地で行われる子供たちのお月見イベントです。

中秋の名月に飾られているお月見のお供え物を、この日限っては盗んでもいいというもの。

昔、子ども達は月からの使者と考えられておりこの日に限り盗むことが許されていたと言われております。

現在では各家を回りお菓子をもらう風習が残っている地域があり、日本版のハロウィンと呼ばれることもあるそうです。

私の住んでいる地域でも毎年お月見どろぼうの行事が実施されており私自身も小学生の頃はこの行事が大好きで秋が楽しみでした!

今後も続いてほしい行事の一つです☆㊦

☆ハッピーハロウィン☆

最近、雨の日も多く、気温も下がり、寒い日が続いていますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。

当院も先月には入ってから院内をハロウィン仕様に可愛く飾り付けしました!!

スタッフが飾り付けをし、いつもと違う雰囲気です。少しワクワクしそうな飾り付けになりました。

そして、今年は院長、スタッフの名札もハロウィンバージョンでした。

皆様、名札を見てみて下さいましたか?(笑)

これからも当院では様々なイベントを開催しますので、お楽しみにご来院下さい!

☆石田 淳先生☆

先日、当院常勤スタッフ全員参加させていただいているセミナーへ行ってきました。

なんとそのセミナーでの特別講師が「行動科学マネジメント」を研究されいくつもの著書を出版されています『石田 淳先生』がご登壇されました。

以前、石田先生の講演で行動科学について学び、その講演がきっかけで先生の大ファンになり、先生の著書はほとんど読ませて頂きました。

そんな私は、今日という日が待ち遠しくてしょうがありませんでした。

この講演の中で、「人間は自分が出来るようになると、出来なかった自分を忘れ、今の自分を基本として考えてしまう」という先生の言葉が自分自身に突き刺さりました。いつの間にか出来る自分に溺れ、当たり前だと思っていた自分が恥ずかしく思いました。

今回石田先生から教えて頂いたことを、これからのスタッフ教育に役立てていきます!