

はじめまして

視能訓練士の宮崎です♪皆様、はじめまして!!

4月より新しく視能訓練士として働かせて頂いております!(^^)!

多くのことをクリニックのスタッフの皆さん、先生から教えていただきながら、日々勉強の毎日をご過ごしております。

まだまだ至らない点多々ありますが、患者さまが安心して検査に臨んで頂けるよう、努力してまいりますので、今後ともよろしくお願い致します。

さて、暑い日が続いておりますが、皆様体調は崩されてはいないでしょうか?

水分はこまめにとり、熱中症にはお気をつけて、楽しい夏をお過ごしください(*^^*)

☆お盆休み☆

お盆休みもあっという間に過ぎてしまいました。が、皆様どのように過ごされましたでしょうか。

来院されたお子様からは、「旅行に行ってきたよ♪」「おじいちゃん、おばあちゃんとトランプしたよ♪」など楽しいお話を聞かせてもらい、スタッフも笑顔にさせてもらっています(*^_^*)

今年のお盆は、戦後70年という事もあり、テレビでも戦争に関する番組が多く放映されていたように感じました。

私の祖父母も戦争を体験しています。子どもの頃、夏休みにおじいちゃんおばあちゃんの家遊びに行くと、よく戦争の話をお聞かせしてくれたことを思い出しました。このような話を聞かせてもらえる機会があるのはとても貴重なことだなと感じています。

そして、今の自分の生活ができる事に日々感謝を忘れずに過ごしたいなと改めて感じたお盆休みでした。

痛い!目の外傷について

今回は目をけがした場合の一般的な対処方法についてお話しします。

・液体や粉末状のものが目に入ったときは、直ちに水で十分に洗眼して下さい。すぐに目を洗う事が重要です。目はこすらないようにし、痛くてもしっかりと目を開けて十分洗って下さい。

・固形物が目に入った時や眼球や目の周りを切ったり刺してしまった時は付着物を水で洗い流して下さい。目の表面や周囲に汚れがついている場合は、水で直ぐに洗い流して下さい。眼球に大きな傷がある場合は、無理に目を開けず、軽く汚れを取って下さい。この間、目を押さえつけないで下さい。出血している場合は、きれいなタオルやティッシュをまぶたの上から軽く当てて下さい。

・眼球や目のまわりを打撲した時や理由は思い当たらないが目に痛みがあるとき

上記に記したいずれの場合も状況により経過は異なりますので眼科に問い合わせをし指示を受けすぐに受診をしてくださいね(*^_^*)

順番表示システム!

9月になり、新学期が始まりましたね。

ここ数日、雨が続いていましたが、今日はようやく晴れましたね!

天気が良いと気分もよくなります(*^_^*)♪

昨日から当院では「順番表示システム」を導入致しました。

以前から、待ち時間がどれくらいになるのか分からない、というお声をたくさんいただいていましたが、これによって患者様にも順番やおよその待ち時間が分かるようになると良いなと思っております。

なお、検査や診察内容によっては順番が前後する場合がありますので、ご了承下さいませ。

新しい器械が入ると私たちスタッフも緊張しますが、このように新しい器械を導入し、より良い診療を行っていきけるよう努めてまいります!