

田辺眼科通信 13号

☆GW☆

我が家は、GWは和歌山県にある『アドベンチャーワールド』に行ってきました。遊園地&イルカやアシカ&サファリパークを一気に満喫できる、私の大好きなテーマパークです。渋滞もあり、行きは10時間もかかりましたが、楽しく過ごせました。

一番のおすすめは、イルカとトレーナーのショーです。GWや夏期はナイトショーをやっていて、花火と音楽との共演は、最高です。

当院はお子様の患者様が多く、毎日、いろいろ勉強をさせて頂いています。お子様をほめる方法、叱る方法、笑わせる方法・・・たくさん学ばせて頂いています。

当院のスタッフもこの学びから、色々と皆様に興味を持てるものなどを考えています。しかし子どもを持つスタッフが少ないこともあり、試行錯誤のところもあります。今後も、クリニックの雰囲気の違いを感じていただけたらと思います。

キッズニアのお知らせ

早いもので今年も半分が過ぎてしまい、あっという間にもう6月ですね！

これから本格的な夏の始まりですね～
楽しい夏休みも始まりますね～(^ ^)♪

皆様、夏の予定はそろそろ考えてらっしゃいますか？まだ何も決めてないというお子様と保護者の方にお知らせです！！

毎年好評を頂いている眼科キッズニアが今年も開催されます！

皆様にもっと目について知ってほしいという思いから開催され、今年で第4回目となります。

例年より更にさらに満足して頂けるような企画をスタッフ皆で検討しております★

6月より参加募集を受け付けます(^ ^)♡
夏休みの思い出に是非ご参加ください♪
更に詳しい内容は、受付までお問い合わせください

☆コンタクトレンズのお手入れ☆

新年度を迎え、早くも1ヶ月半が過ぎましたね！！4月から新生活を始められた方も、そろそろ慣れて来られた頃でしょうか？

当院にも、新年度が始まるに当たって、春休みを利用して初めてのコンタクトレンズに挑戦される学生さんもたくさん来院して下さいました♪

コンタクトにも慣れて来られた方も多いと思いますので、この機会にレンズのお手入れについて再度見直して頂きたい気持ちを込めて、今回はコンタクトレンズのお手入れ方法の4つの流れについて、ブログで詳細にご紹介しております。

- 1、洗浄
- 2、すすぎ
- 3、保存・消毒
- 4、レンズケースのお手入れ

ぜひ5月20日に投稿したスタッフブログ「☆コンタクトレンズのお手入れ☆」をご一読下さい！

眼が最近疲れる...その原因は？

目が疲れるといったことは、だれでも日常経験されると思います。大抵は、しばらくすると自然におさまっていきますが、時には症状が頑固に続いたり、身体に悪影響が及ぶことがあります。

このような状態を医学的に「眼精疲労」とよび、単なる目の疲れの「眼疲労」とは区別されます。

眼精疲労の原因

- ①目に何か病気がおきている
- ②からだの病気が目に現れている
- ③目のつかいすぎによる影響
- ④精神的なストレスによる影響

対策

- ①自分人の視環境や視生活を振り返る
- ②病気が隠れていないか確認しましょう
- ③メガネが自分にあっているか確認しましょう

目の疲れが日常的にあるととてもつらいですね (>_<)少しでもお役に立てたら幸いです(*^^*)